



Recomanacions sanitàries per a la població en el cas de superació del valor paramètric de sulfats en l'aigua de consum, sense superar el valor d'aptitud

Paràmetre: Sulfats Valors de referència:

	RD 3/2023 ¹	Directiva (UE) 2020/2184 ²	OMS 2022 ³
Sulfats	250 mg/L (VP) 750 mg/L (VA)	250 mg/L (VP)	–

VP: Valor paramètric

VA: Valor d'aptitud

El Reial decret 3/2023, de 10 de gener, pel qual s'estableixen els criteris tècnics sanitaris de la qualitat de l'aigua de consum, el seu control i subministrament, inclou els sulfats en la relació de **paràmetres indicadors de la qualitat** de l'aigua (part C de l'Annex I), i estableix un **valor paramètric per a aquest compost de 250 mg/L**.

D'altra banda, indica que quan existeixin **nivells de sulfats superiors a 500 mg/L es recomana que les mesures correctores siguin de ràpida aplicació**. Indica també que l'aigua no ha de ser agressiva i que es determini l'Index de Langelier.

Així mateix, estableix un **valor de no aptitud de l'aigua de 750 mg/L**.

Els nivells més elevats de sulfats en l'aigua de consum, en general, provenen de fonts naturals i són deguts a les característiques hidrogeològiques naturals dels aquífers i masses d'aigua de les quals depenen les captacions, per dissolució de salts de sulfat de les roques i minerals, com el guix.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) indica que les dades existents no identifiquen un nivell de sulfats a l'aigua potable que sigui probable que produeixi efectes adversos per a la salut humana. Diversos estudis indiquen un efecte laxant a concentracions de 1.000-1.200 mg/L, però sense augment de diarrea, deshidratació o pèrdua de pes. Per això, **l'OMS no estableix cap valor guia basat en la salut per a sulfats**.

¹ [Reial decret 3/2023, de 10 de gener, pel qual s'estableixen els criteris tècnics sanitaris de la qualitat de l'aigua de consum, el seu control i subministrament.](#)

² [Directiva \(UE\) 2020/2184 del Parlament Europeu i del Consell, de 16 de desembre de 2020, relativa a la qualitat de les aigües destinades al consum humà.](#)

³ [Organització Mundial de la Salut. Guidelines for drinking-water quality: Fourth edition incorporating the first and second addenda \(2022\). Background Sulfate in Drinking-water \(2004\)](#)



Així mateix, l'OMS exposa que **hi ha grups de població que poden ser més sensibles als efectes laxants derivats de l'exposició a altes concentracions de sulfats**, com poden ser els infants, les persones que estan de pas (persones no acostumades a beure aigua amb nivells elevats de sulfats) i la gent gran.

L'OMS també indica que **concentracions elevades de sulfats poden donar gust perceptible a l'aigua**. El deteriorament del gust varia amb la naturalesa del catió associat. Els llindars de gust varien entre 250 mg/L per al sulfat de sodi i 1.000 mg/L per al sulfat de calci. En general, es considera que el deteriorament del gust és mínim a nivells inferiors a 250 mg/L. Així mateix, **nivells elevats poden contribuir a la corrosió de les instal·lacions**.

Ateses les consideracions exposades, si **no es supera el valor d'aptitud de 750mg/L, el nivell de sulfats detectat no implica una restricció del consum de l'aigua per a la població general**.

Tot i així, i atès que es supera el valor paramètric de 250 mg/L, **es recomana no utilitzar l'aigua per a la preparació de biberons per a nadons**, atès que la seva ingesta podria provocar pèrdua d'aigua a causa dels efectes laxants d'elevades concentracions de sulfats.

Data d'actualització: 4 d'agost de 2023